لتجنب التسممـــــــات الغذائيـــــــة

 تأكدوا من الطهي الجيد و الفوري للوجبات خاصة اللحم المفروم



 تحققوا من تاريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية







تخلصوا بسرعة من الأغذية الفاسدة لا يكفي إزالة الأجزاء الداكنة فقط





احرصوا على الفصل بين الأغذية عند تخزينها



